

Weekend Zen Rando Shiatsu

Randonnées :
Laissez-vous guider au
cœur du Massif Alpin
face au Mont Blanc



Do-In et Shiatsu :
Profitez de nos séances de
relaxation pour compléter
cette pause bien-être



Programme du weekend

Vendredi

Arrivée à l'hôtel L'Igloo

Cocktail de bienvenue

Diner à l'hôtel

Samedi

Petit déjeuner sur la terrasse de l'hôtel face au Mont Blanc

Randonnée avec accompagnateur

Pique-nique face au Mont Blanc

Retour à L'Igloo

Séance groupée de Do-in en plein air

Séance individuelle de Shiatsu sur demande

Détente au Spa et à la piscine

Diner à l'hôtel

Dimanche

Petit déjeuner à l'hôtel

Randonnée avec un accompagnateur

Pique-nique face au Mont Blanc

Profitez de l'offre Rando Shiatsu durant tous les weekend de Juillet et Août à partir de 349€ par personne hébergement compris.